

عجوبہ کھجور سے علاج

دل، بخون کی کمی، بواسیر، معدہ، پیٹ
اور بہت سی بیماریوں کا علاج



برصغیر پاک و ہند میں عام طور پر کھجور طب نبوی کے طور پر استعمال ہوتی ہے لیکن اس کا عام اور زیادہ استعمال رمضان کے مہینے میں ہوتا ہے افطار میں کھجور کو لازم جز سمجھا جاتا ہے اور سنت نبوی کی نیت سے اس سے محبت سمجھی جاتی ہے ہم نے یہاں نہ صرف کھجور سے متعلق معلومات دیں ہیں بلکہ اس خوش ذائقہ اور اعلیٰ پھل جس کا ذکر قرآن و حدیث میں بھی ملتا ہے فوائد و فضائل بھی بیان کیے ہیں طب نبوی ص ۱۱۱ کی روشنی میں اس کے فوائد اور جدید طب کی روشنی میں انسانی بدن کو حاصل ہونے والے فضائل کا بھی تذکرہ کیا ہے ساتھ میں ان مہلک امراض کا بھی ذکر کیا ہے جن کا علاج کھجور سے کیا جاسکتا ہے

قرآنی نام

دیگر نام: Date (انگریزی)۔

Date (فرانسیسی)۔

Palmula (لاطینی)

Dattero (اطالوی)۔

Timar-Tamarim (عبرانی)۔

Foinks (یونانی)

Date (ہسپانوی)۔

Feenik (روسی)۔

تمر۔ نخل (فارسی۔ عربی)

خرما (فارسی، اردو، پنجابی)۔

کھجور (سنسکرت)۔

کھجور (اُردو، ہندی، پنجابی، مرہٹی، گجراتی)۔

کھجور (بنگالی)۔

کھجور (کشمیری)۔

کھجور (نیلگو)۔

تینی چائی (لیالم)۔

بھری چائی (تامل)

قرآنی آیات بسلسلہ کھجور

کھجور کا ذکر قرآن پاک کی بہت سے آیات میں آیا ہے ان میں سے چند

آیات مع ترجمہ درج ذیل ہے

(۱) سورۃ البقرۃ

آیت نمبر 266

(ترجمہ) کیا تم میں سے کوئی یہ پسند کرتا ہے کہ اس کا ایک باغ

کھجوروں اور انگوروں کا ہو جس کے نیچے شہر میں پڑی بہہ رہی
ہوں (اندر) اس کے یہاں اس باغ میں اور بھی قسم کے میوے
ہوں اور اس کا بڑھا پکا آچکا ہو اُس کے عیال کمزور ہوں۔ اس
(باغ) پر ایک گہولا آئے کہ اس میں آگ ہو تو وہ باغ جل
جائے۔ اللہ اسی طرح تمہارے لئے کھول کر نشانیاں بیان کرتا
ہے تاکہ تم فکر سے کام لو۔

(۲) سورۃ الانعام،

آیت نمبر 100

(ترجمہ) اور وہ وہی تو ہے جس نے آسمان سے پانی برسایا پھر
ہم نے اس کے ذریعہ سے ہر قسم کی روئیدگی کو نکالا اور پھر ہم نے
اس سے سبز شاخ نکالی کہ ہم اس سے اوپر تلے چڑھے دانے
نکالتے ہیں اور کھجور کے درختوں سے یعنی ان کے پتھوں سے
خوشے نکالتے ہیں۔ نیچے کو نکلتے ہوئے اور ہم نے باغ، انگور اور
زیتون اور انار کے پیدا کیے یا ہم مشابہ اور غیر مشابہ۔ اس کے
پھل کو دیکھو جب وہ پھلتا ہے اور اس کے پکنے کو دیکھو۔ بیشک
ان سب میں دلائل ہیں ان لوگوں کے لیے جو ایمان کی طلب
رکھتے ہیں۔

(۳) سورۃ الانعام،

آیت نمبر 142

(ترجمہ) اور وہ وہی اللہ تو ہے جس نے باغ پیدا کئے، ٹہنیوں پر

چڑھائے ہوئے اور بغیر چڑھائے ہوئے اور کجگور کے درخت اور کھیتی کہ ان کے کھانے کی چیزیں مختلف ہوتی ہیں اور زمینوں اور آثار باہم مشابہ بھی اور غیر مشابہ بھی۔ اس کے پھلوں میں سے کھاؤ جب وہ نکل آئیں اور اس کا حق (شرعی) اس کے کائنات کے دن ادا کر دیا کرو اور اسراف مت کرو۔ بیشک اللہ اسراف کرنے والوں کو پسند نہیں کرتا۔

(۴) سورۃ الرعد،

آیت نمبر 4

(ترجمہ) اور زمین میں پاس پاس قطعے ہیں اور انگوروں کے باغ ہیں، کھیتیاں ہیں اور کجگوریں گنجان بھی اور چھترے بھی، ایک ہی پانی سے سیراب کیے جانے والے اور پھر بھی ہم ان میں سے پھلوں میں ایک دوسرے پر فضیلت دیتے ہیں بیشک ان سب میں ان لوگوں کے لیے جو عقل سے کام لیتے ہیں دلائل موجود ہیں۔

(۵) سورۃ النحل،

آیت نمبر 10, 11

(ترجمہ) وہ (اللہ) وہی ہے جس نے تمہارے لئے آسمان سے پانی برسایا جس سے تمہیں پینے کو ملا ہے اور اسی سے سبزہ زار پیدا ہوتے ہیں جن میں تم مویشی چراتے ہو اور اسی سے تمہارے لئے کھیتی اگائی ہے نیز کجگور اور انگور اور ہر قسم کے

پھل۔ بیشک اس میں بڑی نشانی ہے ان لوگوں کے لیے جو
سوچتے رہتے ہیں۔

(۶) سورۃ النحل،

آیت نمبر 67

(ترجمہ) اور کھجور اور انگوروں کے پھلوں میں بھی تمہارے لئے
سبق ہے۔ تم ان سے نشہ کی چیزیں اور کھانے کی عمدہ چیزیں
بناتے ہو۔ بیشک اس میں (بڑی) نشانی ہے ان لوگوں کے لیے
جو عقل سے کام لیتے ہیں۔

(۷) سورۃ بنی اسرائیل،

آیت نمبر 90,91

(ترجمہ) اور کہنے لگے کہ ہم تم پر ایمان نہیں لائیں گے، جب
تک کہ (عجیب و غریب باتیں نہ دکھاؤ یعنی یا تو) ہمارے لئے
زمین سے چشمہ جاری کر دو یا تمہارا کھجوروں اور انگوروں کا باغ
ہو اور اس کے بیج میں نہریں بہا نکالو

(۸) سورۃ الکہف،

آیت نمبر 32

(ترجمہ) اور ان سے دو شخصوں کا حال بیان کیجئے جن میں سے
ایک کو ہم نے دو باغ انگور کے دے رکھے تھے اور انہیں کھجور
سے گھیر رکھا تھا اور ہم نے ان دونوں کے درمیان کھیتی بھی لگا
رکھی تھی۔

(۹) سورۃ مریم،

آیت نمبر 23

(ترجمہ) سو انہیں درودہ ایک کھجور کے درخت کی طرف لے گیا اور بولیں کاش میں اس سے پہلے مرگئی ہوتی اور بھولی ہسری ہو گئی ہوتی۔

(۱۰) سورۃ مریم،

آیت نمبر 24, 25

(ترجمہ) پھر (فرشتہ نے) انہیں اُن کے پائیں سے پکارا کہ رنج مت کرو تمہارے پروردگار نے تمہارے پائیں ہی میں ایک شہر پیدا کر دی ہے، اس کھجور کے تنے کو اسی طرف بلاؤ، اس سے تم پر تروتازہ خرے کریں گے۔

(۱۱) سورۃ طہ،

آیت نمبر 71

(ترجمہ) (فرعون نے) کہا تم اس پر ایمان لے آئے قبل اس کے کہ میں تمہیں اجازت دوں۔ بیشک وہ تمہارا بھی بڑا اور استاد ہے جس نے تمہیں بھی جادو سکھایا ہے سو اب میں تمہارے ہاتھ پریر کھاتا ہوں اسی طرف سے اور تمہیں کھجور کے درختوں پر سولی چڑھاتا ہوں اور یہ بھی تمہیں معلوم ہوا جاتا ہے کہ دونوں میں کس کا عذاب زیادہ سخت اور دیر پا ہے۔

(۱۲) سورۃ المؤمنون،

آیت نمبر 19

(ترجمہ) اور پھر ہم نے اس کے ذریعہ تمہارے لئے کھجوروں اور انگوروں کے باغ اگائے اُن میں تمہارے لئے بہت سے میوے ہیں اور ان میں سے تم کھاتے ہو۔

(۱۳) سورۃ الشعراء

آیت نمبر 148

(ترجمہ) اور کھیتوں اور خوب گندھے ہوئے چٹھے والے کھجوروں میں؟

(۱۴) سورۃ یٰسین،

آیت نمبر 33.35

(ترجمہ) اور ایک نشانی ان لوگوں کیلئے، زمین مُردہ ہے ہم نے اسے زندہ کیا اور اس سے نئے نکلے، سو ان میں سے لوگ کھاتے ہیں اور ہم نے اس (زمین) میں باغ لگائے کھجوروں اور انگوروں کے اور اس (زمین) میں چشے جاری کر دیے تاکہ لوگ اس (باغ) کے پھلوں سے کھائیں اور اس سارے نظام کو ان کے ہاتھوں نے نہیں پیدا کیا۔ سو کیا یہ لوگ شکر نہیں کرتے۔

(۱۵) سورۃ ق،

آیت نمبر 10

(ترجمہ) اور لے لے کھجور کے درخت جن کے چٹھے خوب گندھے ہوئے رہتے ہیں اگائے۔

(۱۶) سورۃ القمر،

آیت نمبر 18,20

(ترجمہ) عاد نے بھی تکذیب کی سودیکھو میرا عذاب اور میری تنبیہات کیسی رہیں؟ ہم نے ان پر ایک تند ہوا مسلط کی ایک دائمی خشونت کے دن، لوگوں کو اس طرح اکھاڑ پھینکی تھی گویا وہ اکڑے ہوئے کھجوروں کے تھے ہوں۔

(۱۷) سورۃ الرحمن،

آیت نمبر 10,11

(ترجمہ) اور اسی نے زمین کو خلقت کے واسطے رکھ دیا کہ اس میں میوے ہیں اور غلاف دار کھجور کے درخت ہیں۔

(۱۸) سورۃ الرحمن،

آیت نمبر 68,69

(ترجمہ) ان دونوں میں میوے ہوں گے، خرے اور اتار، سو تم اپنے پروردگار کی کن کن نعمتوں کو جھٹلاؤ گے۔

(۱۹) سورۃ الحاکمہ،

آیت نمبر 6,7

(ترجمہ) اور رہے عاد سو وہ ایک تیز دھند ہوا سے ہلاک کیے گئے (اللہ نے) ان پر مسلط کر دیا تھا، سات سات اور آٹھ دنوں تک لگاتار تو وہاں اس قوم کو یوں گرا ہوا دیکھتا ہے کہ گویا وہ مری ہوئی کھجور کے تھے پڑے ہیں۔

(۲۰) سورۃ عس۔

آیت نمبر 24, 32

(ترجمہ) سو انسان ذرا دیکھے اپنے کھانے کی طرف ہم نے
خوب پانی برسایا، پھر ہم نے زمین کو خوب بھاڑا اور پھر ہم نے
اگایا اس میں غلہ اور انگور اور ترکاری اور زیتون اور کھجور اور مینجان
باغ اور میوے اور چارے، تمہارے اور تمہارے مویشیوں کے
فائدہ کیلئے۔

اللہ کریم نے انسان کو نہ صرف پیدا کیا بلکہ اسے اپنی نیابت کا مقام بھی عطا
کیا پھر اسے اس دنیا کی رنگینوں میں سے بھیجا اور اسے لا جواب قسم کے اختیارات عطا
کیے جن کی بدولت اس نے نہ صرف زمین کا سینہ چیر کر قیمتی نواذرات نکال لیں بلکہ
فضاء میں بھی پرواز کی اور سمندروں کے سینے پر بھی قدم رکھے اس طرح حضرت انسان
پر اللہ کے ان گنت انعامات و احسانات ہیں جن میں خاص تو یہ کہ اس نے اس انسان
کو یہ سب کرنے کی طاقت عطا کی ہے اور وہ اسی طاقت کے بل بوتے پر دنیا کو تسخیر
کر رہا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اس انسان کو بلا مقصد ہی نہیں پیدا کر دیا بلکہ ”افحسبتم
انما خلقنکم عشا“ کہ ساتھ سوال کر کے محو حیرت کر دیا اور اس سوچ بچار میں مبتلا
کر دیا کہ واقعی وہ کسی نہ کسی مقصد کے لیے پیدا کیا گیا ہے اور ساتھ ہی بتا دیا کہ ان
انعامات کا اور ان کے استعمال کا ذکر بھی مختلف انداز میں بتا دیا اب جو نعمتیں عطا کی
ہیں ان میں پھلوں کا ذکر بھی کیا گیا ہے اور قرآن میں ان کا ذکر کہیں ان کے نام اور
کہیں ان کی خوبیوں سے کیا گیا ہے ان پھلوں میں یوں تو انگور، انجیر، انار اور زیتون
کا تذکرہ بار بار آیا ہے لیکن جس پھل اور درخت کا حوالہ سب سے زیادہ دیا گیا۔ وہ

ہے کجور۔ اس کا ذکر نخل، انگلیں (جمع) اور نخلۃ (واحد) کے ناموں سے میں مرتبہ قرآن کریم میں کیا گیا ہے۔ ہم نے ان آیات کو اوپر تفصیلاً ذکر کر دیا گیا ہے

کجور کی قسموں اور گھٹلیوں کی تفصیل

یاد رہے قرآن نے صرف اس کا ایک نام سے ہی نہیں بلکہ کجور کی قسموں اور اس کی گھٹلیوں وغیرہ کا ذکر بھی قرآن پاک میں الگ الگ ناموں سے کیا گیا ہے۔ چند اہم درج ذیل ہیں

”لیۃ“

سورۃ الحشر (آیت ۵) میں کجور کی ایک نفیس قسم کو ”لیۃ“ کہا گیا ہے۔

”لقیراً“

اسی طرح سورۃ النساء کی دو آیات (۵۳ اور ۱۲۴) میں نقیراً کا لفظ تمثیل کے طور پر استعمال ہوا ہے جس کے لغوی معنی یوں تو کجور کی گھٹلی میں چھوٹی سی نالی کے ہیں لیکن تشبیہ دی گئی ہے یسی چیز سے جو نہ ہونے کے برابر یعنی خیر ترین ہو۔

”قطمیر“

ایسی ہی مثال سورۃ فاطر (آیت ۱۳) میں لفظ ”قطمیر“ سے دی گئی ہے جس کے معنی اس باریک جھل کے ہیں جو کجور کی گھٹلی کے اوپر ہوتی ہے۔

”النوی“

”النوی“ کے معنی یوں تو زیادہ تر مفسرین قرآن نے ”گھٹلی“ بیان کیے ہیں لیکن جناب عبداللہ یوسف کے نزدیک سورۃ الانعام (آیت ۹۵) میں اس کا اشارہ کجور کی گھٹلی کی جانب ہے۔

”عرجون“

”عرجون“ کے پتے میں ہزاروں پتے پر ایک ہزار ہفتی
بے شمار مرثیے ہیں۔ درپے درپے ۱۳۰۰ مرثیوں کی مشابہت ہے۔
یہ مرثیہ بھی ہے۔

”حیل“

”حیل“ کے معنی ہوں تو کسی بھی دن گئے، کہتے ہیں لیکن جناب یوسف علی
کی نظر میں حیل (رنی) کی بابت سورۃ الملب (آیت ۵) میں ارشاد الہی ہے کہ وہ
دلہب کی پیروی کی گروں پر ہوگی۔ وہ کھجور کی پتیوں سے بنی ہوئی ہے۔

”فسر“

اسی طرح سورۃ القمر کی آیت نمبر ۱۳ میں لفظ ”فسر“ کے معنی ہیں
کے معنی بھی Palm-Fibr کے لیے گئے ہیں۔ (یوسف علی نوٹ نمبر ۵۳۹)۔
اگر مختلف ناموں سے دیکھا جائے تو معلوم ہوگا کہ کھجور کا لفظ آرمیہ میں صحابہ
بار بار ہے۔

کھجور کے نباتاتی نام

دیگر زبانوں میں کھجور کے نام اور تفصیل سے ذکر کیا ہے ہے۔
بہ کھجور کے درخت کا نباتاتی نام Phoenix dactylifera ہے۔

عربی زبان میں ایک قدیم زبان ہے اس وقت میں۔ یہ نام ملک میں
عربی زبان میں جاتی ہے۔ عربی زبان میں یوں تو اس کو نقل کرتے ہیں اور اس کے پھل کو
تمر کہا جاتا ہے لیکن عرب اور افریقہ کے ممالک میں تمر کے ساتھ ہی کھجور دوسرے

بہت سے ناموں سے موسوم ہے۔ کچھ عرب ملکوں میں ہندی لفظ کھجور اور فارسی لفظ کھرمابھی کافی عام ہو گیا۔ عرب کے بازاروں میں کھجور اپنی قسموں (Varieties) کے نام سے بھی جکتا ہے جیسے ”زابدی“، ”حلاوی“، ”حیاتی“، ”مضافاتی“ اور ”فاطمی“ وغیرہ وغیرہ۔ یہ بات قابل ذکر ہے کہ یورپین زبانوں کے برخلاف عربی، فارسی، ہندی اور اردو میں عام طور سے جو الفاظ پھل کے لیے استعمال ہوتے ہیں وہی ان کے درختوں کے لیے مستعمل ہو جاتے ہیں لہذا کھجور سے مراد پھل اور درخت دونوں کی ہے اور یہی بات تمر کے لیے کہی جاسکتی ہے۔

سائنس اور کھجور کا درخت

کھجور ایک قدیم درخت ہے اور اس کے قدیم ہونے کے بارے میں سائنسدانوں کا خیال ہے کہ کھجور کی کاشت آٹھ ہزار سال قبل جنوبی عراق میں شروع کی گئی تھی۔ اس وقت دنیا میں کہیں بھی پھلدار پودوں کی کھیتی کا تصور تک نہ تھا۔ اسی لئے سمجھا جاتا ہے کہ تہذیب کے بنانے اور سنوارنے میں جتن دخل کھجور کا ہے کسی اور پودے کا نہیں ہے۔ Phoenix جو کھجور کی جنس کا نباتاتی نام ہے وہ ایک ایسی خیالی اور افسانوی چیز کا بھی نام ہے جس کو مصر میں Mythical Bird کہا جاتا ہے اور جس کی بابت یہ روایت مشہور ہے کہ کئی ہزار سال قبل یہ چیز عرب کے ریگستان میں پائی جاتی تھی۔ یہ پانچ سو سال تک زندہ رہ کر اپنے آپ کو جدا کر خاک کر دیتی اور پھر اپنی ہی راکھ سے نئی زندگی پا کر نمودار ہو جاتی تھی۔ یونان کے مفکروں کا خیال تھا کہ کھجور کا کچھ نہ کچھ تعلق اس چیز سے ضرور رہا ہوگا۔ اسی لئے ایک کہانی یونانی ادب میں بیان کی جاتی ہے کہ انسان کے وجود میں آنے کے فوراً بعد ایک بہت بڑی چیز

زمین سے آسمان کی جانب پرواز کر کے گم ہو گئی لیکن اس کا ایک پر زمین پر گر پڑا اور کھجور کا درخت بن گیا۔

عربوں میں ایک پرانی کہادت تھی کہ سال میں جتنے دن ہوتے ہیں اتنے ہی کھجور کے استعمال اور فوائد ہیں اور حقیقت بھی کچھ ایسی ہی لگتی ہے۔ ایک طرف اس کی لکڑی عمارت اور فرنیچر بنانے کے کام آتی ہے تو دوسری جانب اس کی پتیوں سے (جن کو شاخیں بھی کہا جاتا ہے) بے شمار مصنوعات تیار کی جاتی ہیں۔ عربوں میں پرانا رواج تھا کہ خوشی اور فتح و کامرانی کے موقع پر لوگ کھجور کی پتیوں کو ہاتھ میں لے کر لہراتے ہوئے جلوس کی شکل میں نکلتے تھے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جب مکہ سے ہجرت فرما کر مدینہ تشریف لے گئے تو وہاں آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا نہایت گرمجوشی سے استقبال کیا گیا اور مدینہ کے لوگ اپنے ہاتھوں میں کھجور کی پتیاں (ٹہنیاں) لئے ہوئے اپنی خوشی اور شادمانی کا اظہار کرتے رہے۔

کھجور اور غذائیت

کھجور کی محضیاں جانوروں کے لیے موزوں چارہ ہیں اور اس کے پھل انسان کے لیے بہترین غذا ہیں۔ اس کی غذائیت کا اندازہ اس کے کیمیائی اجزاء سے کیا جاسکتا ہے کیونکہ اس میں تقریباً ساٹھ فیصد Invert Sugar اور Sucrose کے علاوہ اسٹارچ، پروٹین Cellulose-Pectin-Tannin اور چربی مختلف مقدار میں موجود ہیں۔ علاوہ انہیں اس میں وٹامن A، وٹامن B، وٹامن B2 اور وٹامن C بھی پائے جاتے ہیں۔ اس کے معدنیاتی اجزاء بھی اہمیت کے حامل ہیں۔ یعنی سوڈیم، کیشیم، مسفر، کلورین، فاسفیڈ اور آئرن غذائیت سے بھرپور ان

کھجور کے پھلوں سے مشروبات سرکہ، مٹھائیاں، گڑ اور دیگر قسم کا شیرہ تیار کیا جاتا ہے جو شہد کے مانند ہوتا ہے۔

شجر کاری کی اسلام میں ایک مثال

کھجور ایک Dioecious پودا ہے یعنی اس میں نر اور مادہ درخت ہوتے ہیں۔ دونوں کے پھلوں کے ذریعہ Cross Pollination ہوتا ہے۔ تب ہی مادہ پودوں میں پھل آتے ہیں۔ ایک نر درخت کے پھول ایک سو مادہ درختوں کے Pollination کے لیے کافی سمجھے جاتے ہیں۔ اسلام سے قبل عرب قبائل کی آپس کی دشمنی اور رقابت میں ایک دوسرے کو نقصان اور ضرر پہنچانے کا ایک طریقہ یہ بھی تھا کہ دشمن کے کھجور کے باغات جس نہس کر دیئے جائیں۔ نر پودوں کو خاص طور سے کاٹ دیا جاتا تھا۔ اسلام نے اس عمل کی سختی سے ممانعت کی اور درختوں کو بلا شدید ضرورت کاٹنے کو "فساد فی الارض" سے تعبیر کیا۔ جنگی برکوں سے قبل جہاں ایک جانب معصوموں کی جان لینے سے باز رہنے کا حکم ہوتا تو دوسری طرف یہ بھی تاکید ہوتی کہ کوئی سرسبز اور شاداب درخت نہ کاٹا جائے۔ اسلام کا یہ طریقہ عمل جس میں پودوں کے Conservation اور حفاظت پر زور دیا جاتا تھا، یقیناً ایک انقلابی رجحان قابل ستائش سائنسی طرز فکر تھا۔ اسی شعور اور عمل کی ضرورت آج بھی ساری دنیا میں محسوس کی جا رہی ہے۔ ایک مرتبہ بنی تعمیر کی بستی کا محاصرہ کرتے ہوئے جب مسلمانوں کو جنگی مصیحتوں کی بنا پر پاکستان کے کچھ کھجور کے درخت کاٹنے پڑے تو ان کو شدید صدمہ اور دکھ ہوا۔ اس موقع پر قرآنی ارشاد کے ذریعہ بتایا گیا کہ ضروری حالات کے پیش نظر انہیں ایب کرنے پر مجبور ہونا تھا لہذا یہ عمل جائز تھا اور اس میں

اللہ تعالیٰ مرضی شامل تھی۔ یہ بات قرآن پاک میں یوں بتائی گئی ہے۔

(ترجمہ) تم لوگوں نے کھجوروں (لیدیہ) کے جو درخت کاٹنے یا جن کو اپنی جڑوں پر رہنے دیا یہ سب اللہ ہی کے اذن سے تھا اور (اللہ نے یہ ذن اس لئے دیا) تاکہ فاسقوں کو ذلیل و خوار کیا جاسکے۔ (سورۃ الحشر آیت ۵)

کھجور کے طبی فوائد

کھجور کے بے مثال طبی فوائد ہیں۔

اب ہم چند ایک پر سرسری نظر ڈالیں گے بعد میں اس کے فوائد تفصیلی طور پر پیش کریں گے

- ☆ ہضم اور سردی کے اثر سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں کھجور کھانا مفید ہے
- ☆ یہ دماغ کا ضعف مٹاتی ہے
- ☆ یادداشت کی کمزوری کا بہترین علاج ہے۔
- ☆ قلب کو تقویت دیتی ہے
- ☆ بدن میں خون کی کمی کو دور کرتی ہے،
- ☆ گردوں کو قوت دیتی ہے،
- ☆ سانس کی تکالیف میں بالعموم اور دمہ میں بالخصوص سودمند ہے۔
- ☆ کھانسی، بخار اور تپش میں اس کے استعمال سے آفاقہ ہوتا ہے۔
- ☆ یہ دافع قبض کے ساتھ پیشاب آور بھی ہے قوتِ باہ کو بڑھانے میں مددگار ہے۔

خلاصہ کلام یہ کہ کھجور کا استعمال ایک مکمل غذا بھی ہے اور اچھی صحت کے

لیے ایک راجوب ٹانگ بھی۔ طب نبوی میں کھجور کی بڑی افادیت بیان کی گئی ہے۔

سات کھجوریں کھانے کی تلقین

بخاری شریف کی ایک حدیث کے بموجب حضور ﷺ نے روزانہ صبح کو سات کھجوریں کھانے کی تلقین فرمائی ہے۔ حضور ﷺ کو کھجوریں بہت پسند تھیں۔

حضور ﷺ کا عمل مبارک

حضرت انسؓ فرماتے ہیں کہ ”میں نے حضور ﷺ کو خربوزہ اور کھجور اکٹھے کھاتے دیکھا اسی طرح حضرت عبداللہ بن جعفرؓ نے فرمایا کہ ”میں نے حضور ﷺ کو گلزی (قشاد) کے ساتھ کھجوریں کھاتے ہوئے دیکھا۔“

حضرت عائشہؓ نے بھی فرمایا ہے کہ ”حضور ﷺ تربوز کو کھجوروں کے ساتھ تناول فرماتے تھے۔“

کھجور کھانے سے منع فرمانا

ایک اور حدیث میں ہے کہ آنحضرت ﷺ نے کسی موقع پر حضرت علیؓ کو کھجور کھانے سے منع فرمایا کیونکہ وہ کچھ ہی دن قبل بیمار سے اٹھے تھے۔ گویا کہ بیماری کے بعد صحت یابی کے دوران کھجور کھانے کو منع فرمایا گیا۔ اس ممانعت کے پیچھے ٹھوس سائنسی دلائل ہیں کیونکہ انگور اور انجیر کے کھجور میں Dietary Fibre کافی ہوتا ہے جو فضلہ بناتا ہے اور بیماری کے دوران یا اس سے نجات پانے کے فوراً بعد کسی ایسی غذا کا استعمال طبی اعتبار سے نقصان دہ ہے جو فضلہ پیدا کرتا ہے۔

حضرت مریم اور کھجور کا تذکرہ

بعض مفسرین نے سورۃ مریم کی تفسیر بیان کرتے ہوئے کھجور کو عامہ عورتوں کے لیے سودمند بتایا ہے۔ جب حضرت عیسیٰ تولد ہونے والے تھے تو اللہ کے حکم سے حضرت مریمؑ کو یروشلم سے کچھ دور بیت اللحم کے مضافات میں ایک کھجور کے درخت کے پاس پہنچا دیا گیا جہاں وہ اپنے قیام کے دوران قردنازہ (رجب) کھجور کھاتی رہیں۔ وہیں حضرت عیسیٰ کی ولادت ہوئی۔ (ماخذ: سورۃ مریم، آیت ۳۳ اور ۲۵) اس واقعہ سے اس بات کا اشارہ ملتا ہے کہ حضرت مریمؑ کو ان کی ذہنی اور جسمانی تکالیف کے دوران کھجور کا پھل اس لئے میسر کرایا گیا کیونکہ وہ ایک مکمل غذا تھی۔

تختان کا بادشاہ

کھجور کا درخت تختان کا بادشاہ کہلاتا ہے۔ اس میں سترین پھل اس وقت آتے ہیں جب اس کی جڑیں پانی میں ڈبوئی ہوتی ہوں اور اوبہ کا حصہ، محبوب کی تمناؤں میں جنمیں رہا ہے۔ کھجور کا درخت پچیس سال تک اچھا دن ہے۔ عام طور سے اس میں شاخیں نہیں ہوتی ہیں لیکن کبھی کبھی کچھ اشجار شاخوں والے پیدا ہو جاتے ہیں جو Branched Palm کہلاتے ہیں۔ ان کو سورۃ الرعد (آیت ۴) میں ”اکبرے درد ہرے“ درخت کہا گیا ہے۔ (تفہیم القرآن)

اہم معلومات

کھجور کی عمر یوں تو دو سو برس ہوتی ہے لیکن اچھے پھلوں کی پیداوار ایک سو

برس تک جاری رہتی ہے۔ اس کے درخت پیوں سے بھی اگائے جاتے ہیں لیکن عمدہ اور تیز بڑھنے والے وہ ہوتے ہیں جنہیں Suckers کے ذریعہ لگایا جاتا ہے۔ یہ سکر نو عمر درختوں کے نیچے حصے سے حاصل کیے جاتے ہیں۔ کھجور گوکہ دراز قد ہوتے ہیں لیکن ان کی جڑیں زمین کے اندر گہری نہیں ہوتیں۔ اس طرح جڑوں کے اعتبار سے یہ دوسرے ریگستانی پودوں کے مقابلہ میں کمزور ہوتے ہیں اور تیز آدمی میں جڑ سے اکھڑ سکتے ہیں۔ (مثل، جھاڑ، ہندی) اور عاقول (جو اسما، ہندی) وغیرہ عرب کے وہ ریگستانی پودے ہیں جن کی جڑیں دس سے تیس فٹ تک زمین کے اندر جاتی ہیں جبکہ کھجور کی جڑیں عام طور سے صرف پانچ فٹ زمین میں ہوتی ہیں۔

کھجور کے درخت کی اس کمزوری کی مثال سورۃ القمر (آیات ۱۸ سے ۲۰) میں یوں بیان ہوئی ہے کہ:

”قوم عاد پر جب عذاب پڑا تو وہ طوفانی ہواؤں سے اس طرح فوت ہو گئے جیسے وہ جڑ سے اکھڑے ہوئے کھجور کے تھے ہوں۔“

عاد کے دراز قد لوگوں سے اس حشر کا واقعہ سورۃ الحاقة (آیت ۷) میں بھی بیان ہوا ہے۔ (یوسف لی، نوٹ نمبر ۵۶۳)

حسن کا نشان اور ادیب و شاعر

اپنی خوبصورتی کی بنا پر کھجور کے باغات ایک پُر فریب منظر پیش کرتے ہیں۔ عرب، افریقہ اور جنوبی یورپ کے شاعروں اور ادیبوں نے اس کا بڑے دل کش انداز میں اپنی تخلیقات میں تذکرہ کیا ہے۔ ہوتر نے اپنی مشہور زمانہ رزمیہ کتاب

'اویسی' میں 'تھورکو' تھرا سے نام سے حسن کا تان بتایا ہے۔ ٹیلیپیڈور چارٹر (Chaucer)۔ بھی اس کو حسن کی علامت — تعبیر کیا ہے۔ جنس عربی، حلقوں میں، خاص طور — فدیجیں میں ڈائیوں کا ذکر راجا جاتا ہے۔

کھجور کی پیداوار

جنفر غنائی اعتبار سے کھجور کی پیداوار کا علاقہ مغربی ہندوستان سے لے کر شمال مشرقی افریقہ تک پھیلا ہوا ہے لیکن اس کی اصل در مقدم کاشت خیز پیداوار ایران، عراق، حدودی عرب اور مصر میں ہوتی ہے۔ وہیہ ایشیا اور افریقہ کے بہت سے ممالک۔ کھجور کاشت کرتے ہیں۔ ہندوستان کھجور کی پیداوار — لیڈ سے اہمیت نہیں، لہذا ہے لیکن کچھ عرصہ سے ہجرت اور اجنبیوں اور پنجاب میں پیدا ہونے والے کاشت کی جارہی ہے، مید کی چاکتی ہے کہ آئندہ چند سالوں میں ہندوستان کھجور کی کاشت کے اعتبار سے خود کفیل ہو جائے گا۔ فی الحال نرم اور خشک (میں ہمارے) کھجور افزائش، عراق، ایران، عمان اور کویت سے ہر سال تقریباً ساٹھ سے اسی لاکھ ٹن درآمد کیے جاتے ہیں جن کی مالیت کم و بیش پندرہ کروڑ روپے ہوتی ہے۔

کھجور کی سب سے اہم مقبوضت کا اندازہ اس امر سے لگایا جاسکتا ہے کہ پیداواری صوبوں میں مقامی کھیت کے ماسواپاٹھی سے آٹھ لاکھ ٹن کھجور دنیا کے بازاروں میں بھیجا جاتا ہے جس کا ایک بڑا حصہ یورپ جاتا ہے جہاں کرسمس کے دوران اس کی مانگ بہت بڑھ جاتی ہے۔ امریکا میں کیلی فورنیا اور اریزونا کے صوبوں میں کھجور کی کاشت بڑے پیمانے پر شروع کر دی گئی ہے۔ ایک اندازہ کے مطابق ۱۹۸۲ء میں کھجور کی عالمی پیداوار چھبیس لاکھ ٹن تھی جس کا ۵۶ فیصد حصہ عراق، سعودی عرب، مصر

اور میراں میں پیدا کیا گیا۔

کھجور کی تاریخی اور سماجی اہمیت کے ساتھ ساتھ اس کی غذائی اور طبی خصوصیات کی روشنی میں اسے اگر ایک "نباتاتی نعمت" کہا جائے تو نہایت مناسب ہو گا۔ اسی نعمت کی طرف قرآنی ارشادات میں کئی بار احترام کے ساتھ اشارہ کیا گیا ہے ان لوگوں کے لیے جو عقل و فہم رکھتے ہیں۔

بیماریوں کا علاج

طب کی روشنی میں اگر کھجور کی افادیت پر بات کی جائے تو اطباء کا کہنا ہے کہ کھجور طاقت کا سرچشمہ ہے۔ اس میں فولاد اور حیاتین کی خاصی مقدار ہے۔ خون کی کمی دور کرتی ہے۔ کولیسٹرول کو متوازن رکھتی ہے۔ بچوں، بڑوں، بوزخوں، خواتین کے لیے مفید ہے۔ صحت قائم رکھتی ہے اور بیماریوں سے محفوظ رہنے میں مدد دیتی ہے۔

رمضان میں افطاری کے وقت کھجور کو فوقیت دی جاتی ہے۔ یہ سنت ہے اور طبی لحاظ سے روزہ رکھنے سے جسم میں جو کمی ہو جاتی ہے، اسے دور کر دیتی ہے، اس میں موجود غذائیت معدہ، تہ، دماغ اور اعصاب کو قوت بخشتی ہے۔ قرآن پاک میں کھجور کا ذکر بھی دفعہ آیا ہے۔ یہ بنی نہیں بلکہ احادیث مبارکہ میں بھی کھجور کا ذکر ہے۔

ہر بیماری کی شفا

☆ حضرت عائشہ صدیقہؓ فرماتی ہیں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اس عظیم کھجور مجھ میں ہر بیماری سے شفا ہے اور اگر اسے نہار متہ کھایا جائے تو یہ زہروں کا تریاق ہے۔ (صحیح مسلم)

وقت زچگی کھجور کا استعمال

☆ حضرت مریم علیہ السلام پر جب زچگی کا وقت قریب آیا تو وہ تنہائی اور زچگی کے مرحلہ سے خوفزدہ تھیں۔ اللہ کی طرف سے ان کو کھجور کے سائے میں لیٹنے اور پکی ہوئی کھجوریں کھانے کا حکم ہوا۔ درخت سے پکی ہوئی کھجوریں ان پر گریں اور یہ مرحلہ بھی طے ہو گیا بلکہ بعد کی کمزوری بھی دور ہوئی وہ نومسود بچے کو انشاء کر پیدل بستی تک آئیں، یہ توانائی اور ہمت ان کو کھجوریں کھانے سے ملی۔

پروٹین کی کمی کی دوری

☆ کھجور میں موجود پروٹین انسانی جلد کے لیے مفید ہے۔ حمل کے دوران چھائیاں پڑ جاتی ہیں۔ بچہ کی ولادت کے بعد دودھ اور کھجور کا استعمال جلد کی نرمی، چمک اور رنگ کو بہتر کر دیتا ہے۔ کمزوری اور نفاہت دور ہو جاتی ہے۔

خون کی کمی کا خاتمہ

☆ اسی طرح خون پہنے سے خون کی کمی ہو جائے تو کھجور کھانے سے توانائی آ جاتی ہے۔ جن خواتین کو ماہانہ مسائل ہوں تو چند کھجوریں روزانہ غذا میں شامل کر کے صحت حاصل کر سکتی ہیں۔ خون کی کمی ہو یا غذا ناقص لینے کی وجہ سے آئرن کی کمی ہو تو کھجور کو ضرور استعمال کریں۔

دل کے لیے نبوی تحفہ

☆ سیدنا سعد بن ابی وقاصؓ روایت کرتے ہیں کہ ایک دفعہ وہ بیمار

۷۰۔ دُپہار۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم عیادت۔ یہ تشریف لائے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم فرمایا۔
 ”بعد کو دس کا اور دس پر اسے انہیں تعینت ہے ایک طبیب حادث بن کلدہ دے۔ پاس
 لے جاؤ اور طبیب کو چاہئے کہ وہ مدینہ کی سات تھوہ بھجوریں کھلی سمیت نوے سو
 انہیں کھلائے۔

دل کا پہلا دورہ تاریخ میں

☆ طب کی تاریخ میں یہ پہلا واقعہ تھا جب دل کے دورے کی
 تشخیص ہوئی۔ بعد میں اسی نسخہ طب نبوی کو استعمال کیا گیا۔ تحقیق کی رائے میں بھجور
 کے سات دانوں میں خصوصاً بھجور میں بارہ سوئی گرام میٹیم ہوتا ہے جو ہماری جسمانی
 ضرورت کے لیے کافی ہے اس لئے بھجور کو قلب دوست کہا جاتا ہے۔

ام الامراض کا علاج

☆ قبض بیماریوں کا گھر ہے۔ بھجور ایک ایسی غذا ہے جو قدرتی طور پر
 قبض کا ازالہ کرتی ہے اور قبض کو ختم کر دیتی ہے۔ مٹھی بھر بھجور رات کو پانی میں بھگو کر صبح اسے
 پانی میں مسل کر شربت کی طرح بنا کر پیا جاتا ہے۔ اس سے کھل کر اجابت ہوتی ہے۔

پیٹ کے مسائل

☆ انتڑیوں کے مسائل ہوں، کیزے ہوں تو بھجور کھانے سے ختم
 ہوتے ہیں۔ دائمی قبض والے صبح تین، چانچ یا سات بھجوریں کھا کر چائے یا دودھ پنی
 لیں تو قبض نہیں رہتی۔

معدہ کی درستگی کا نایاب نسخہ

☆ معدہ میں تبخیر ہو، گیس زیادہ ہے تو تین سے سات چھوارے صوب برداشت ایک گلاس پانی میں رات کو بھگو کر صبح چھوارے کھانے اور اس کا بقایا پانی پینے سے یہ مسئلہ حل ہو جاتا ہے۔ آدھ گنڈہ بعد ہلکا سا ناشتہ کریں۔

جسمانی کمزوری کا علاج

☆ کمزور ناتواں سوکھے نو جوان جن میں خون کی کمی ہو، کمزوری کے باعث کام کاج اور پڑھائی سے بھاگتے ہوں۔ وہ پانچ چھوارے آدھ کلو دودھ میں خوب پکا کر نیم گرم کھائیں اور دودھ پی لیں۔ دو تین ہفتہ چھوارے کھانے سے صحت بتدریج بہتر ہو جائے گی۔

اسہال کے لیے مفید نسخہ

☆ اسہال جیسے مرض سے موت بھی واقع ہو جاتی ہے بلکہ زندہ جسم میں سے سب طاقت خارج ہو جاتی ہے اور انسان نقابت کا شکار ہو جاتا ہے اس طرح زندہ انسان بھی مردوں میں شمار ہونے لگتا ہے اس مرض کا علاج بھی طب نبوی ﷺ کی روشنی میں اس طرح ممکن ہے کہ تازہ پکی ہوئی کھجور کا پانی پیا جائے تو اسہال کا عارضہ دور ہو جاتا ہے۔

پیٹ کی تیزابیت کا خاتمہ

اگر کسی انسان کو عام طور پر کھانا کھانے کے بعد پیٹ کا بھاری پن محسوس ہوا

کھنے ڈکار وغیرہ آتے ہوں تو وہ کھانا کھانے کے بعد صرف دو تین بجوریں کھالیا کرے، تو معدہ میں کھانا بوجھل نہیں ہوتا اور اسے پیٹ ہلکا چلکا محسوس ہوگا یہ ہی نہیں بلکہ معدہ میں پیدا ہونے والی تیزابیت بھی ختم ہو جائے گی۔

کوزھ کا علاج

۶۵ کوزھ جیسی موذی بیماری میں سات دانے بخود بخور کے روزانہ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

مردانہ بانجھ پن کا خاتمہ

۶۶ مردانہ کمزوری کے سبب ہونے والے بانجھ پن کو جی تھوڑا دور کرتی ہے۔ ایک مٹھی بھر بھجوریں لے کر جنھلی نکال کر بھری سے تازہ دودھ میں استہجگو دیں۔ صبح اسی دودھ میں اچھی طرح مسل کر مشروب بنائیں۔ چھوٹی لالچنگی کوٹ کر ایک چنگی ڈالیں اور ایک چھچھہ شہد ملا کر پی لیں۔ دس گیارہ دن پیئیں۔ کمزوری میں فرق محسوس ہوگا۔

تین امراض سے شفاء

۶۷ مشہور صہبائی کے پیارے صحابی حضرت ابو ہریرہؓ کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا مجھ جنت کی بھجور ہے اور اس میں زہرے شفاء ہے اور کتہ (کنھسی) من (کی ایک قسم) اور اس کا پانی تھکے کے لئے شفاء ہے۔

دانتوں کی بیماریوں کا علاج

دانتوں کی بیماریاں عام ہیں۔ سمجھوڑی گٹھلیوں اور چبانے کے بطور منجن روزانہ استعمال کرنے سے دانت چمک جاتے ہیں۔ نیل پیل اترتا ہے۔ دانتوں میں درد نہ ہوتا وہ بھی دور ہوتا ہے۔ گھریلو خواتین چھاپہ کی طرح گٹھلی کو کاٹ کر نکلنے سے کہتی ہیں۔ پھر ان کو تھوڑے سے پانی میں خوب اُبال کر چھان کر کلی کرتی ہیں۔ دانت درد اور مسوڑھوں کے لیے مفید ہے۔

بواسیر کے مرض کا خاتمہ

بواسیر کے مرض میں تھوڑے سے کوئلے جلا کر ان میں سمجھوڑی کی ثابت گٹھلیاں رکھ دیتے ہیں۔ بواسیر کے مسوں پر دھونی سے وہ خشک ہو جاتے ہیں۔

بہتا خون بند کیا جاسکتا ہے

بہتا خون کو جلا کر اس کی راکھ احتیاط سے رکھیں۔ زخم ہو یا چوٹ ہو خون بہتا ہو تو یہ راکھ لگانے سے بند ہو جاتا ہے۔

بغم کا خاتمہ

سمجھوڑی کے استعمال سے بغم کے مرض کا علاج کیا جاسکتا ہے بلغم انسان سے دماغ کی کمزوری کا سبب بھی بنتی ہے اور سانس لینے کے عمل کو بھی متاثر کرتی ہے اس مہلک مرض کا علاج اللہ کریم کی اس نعمت سمجھوڑی کے استعمال سے کیا جاسکتا ہے۔

عمل تنفس کے امراض کا خاتمہ

انسانی بدن میں سانس لینے کا عمل بھی پھر دونوں کے ذریعے سرانجام پاتا ہے عموماً ہم نے دیکھا ہے کہ سردیوں کے ایام میں یا ایسی جگہوں پر جہاں فضا آلودہ ہوتی ہے وہاں کام کرنے یا رہنے والے سانس کی بیماریوں میں مبتلا ہو جاتے ہیں اگر یہ لوگ کھجور جیسی نعمت کو اپنی خوراک کا حصہ بنالیں تو کافی حد تک ان مہلک امراض سے بچ سکتے ہیں

عجوبہ میں جنون سے شفا ہے

آپ بکلی یقیناً نے فرمایا ”عجوبہ جنت سے ہے اور اس میں جنون سے شفا ہے۔“

دمہ کا خاتمہ

بچوں میں الرجی کی وجہ سے ہونے والے دمہ کا علاج بھی حضور میں یقیناً کی اس طب نبوی کے عظیم نسخہ سے ممکن ہے۔

یادداشت کی کمزوری کا علاج

ہر انسان اس بات کا خواہش مند ہوتا ہے کہ اس کی یادداشت اور ذہنی دقتیز ہو مگر ہمارے معاشرے میں ایسے بھی لوگ ہیں جو اپنی یادداشت کی کمزوری کا شکار کرتے نظر آتے ہیں بلکہ اس کے لیے خاصے پریشان بھی معلوم ہوتے ہیں اگر وہ اپنی غذا میں کھجور سے استعمال کو شامل کر لیں تو اس مسئلے سے چھٹکارا حاصل کرنا مشکل نہیں ہو گا بلکہ جو یادداشت کی کمزوری جیسے مرض سے بھی آزادی حاصل ہوگی اور

قوت حفظ حیرت انگیز حد تک بڑھ بھی جائے گی

عجوبہ میں دوران سر سے شفا

ام المؤمنین حضرت عائشہ صدیقہؓ نے فرمایا کہ نبی کریم ﷺ نے عجوبہ کھجوروں کو دوران سر (جو بہت مشہور مرض ہے) کے لئے استعمال کرنے کا حکم فرمایا

اعصابی کمزوری کا علاج

اعصابی و دماغی کمزوری کا تعلق عمر کے ساتھ ہوتا ہے عموماً ہمارے اطباء یہ کہتے ہیں اگرچہ انکا کہنا درست ہے مگر کھجور اللہ کریم کی ایسی عظیم نعمت ہے کہ اس کے استعمال سے بن دونوں امراض سے آزادی ممکن ہے بلکہ اطباء یہ بھی کہتے ہیں اعصاب کی کمزوری سے چھٹکارا پانے کے لیے جوانی سے ہی کھجور کا استعمال شروع کر دینا چاہیے تاکہ عمر کے اگلنے کے ساتھ جن امراض کے لاحق ہونے کا خدشہ ہوتا ہے وہ لاحق ہی نہ ہوں۔ آپ تین سے پانچ کھجوریں غذا میں شامل کر کے آپ پنی صحت کو بہتر بنا سکتے ہیں۔ اسے محض رمضان میں افطاری کے لیے مخصوص نہ کریں بلکہ اسے مستقل غذا کا حصہ بنا کر بھرپور فائدہ اٹھائیں۔

عجوبہ کھجور کے فضائل

حضور ﷺ کی محبوب ترین کھجور

عجوبہ کھجور حضور ﷺ کو محبوب ترین کھجوروں میں تھی ' یہ مدینہ منورہ زادہ اللہ شرفاً و تعظیماً کی عمدہ ترین انتہائی لذیذ ' مفید سے مفید تر ' قیمتا بہت سی مالی اور اعلیٰ قسم کی کھجور ہے۔

جنت کا پھل

حدیث میں اس کے متعلق آیا ہے کہ یہ جنت کی کھجور ہے اس میں دوران سر سے ' قلب مرض سے شفا کا ہونا وارد ہے

زہر اور سحر کا خاتمہ

صحیح حدیث میں آیا ہے کہ: "نہار منہ اس کے سات عدد کھاتے میں زہر اور سحر سے حفاظت ہوگی۔"

حضور نبی کریم ﷺ کا کاشت کردہ درخت

تمام پھلوں میں سے یہ ایک ایسا پھل ہے جس کا درخت آپ ﷺ نے اپنے دست بابرکت سے لگایا۔

عجوة کھجور کی تاثیر محروزیہر سے حفاظت

”عن سعد قال: سمعت رسول الله يقول: من أصبح بسبع تمرات عجوة لم يضره ذلك اليوم سم ولا سحر“۔

ترجمہ: ”حضرت سعد بن ابی وقاصؓ کہتے ہیں کہ میں نے نبی کریم ﷺ کو یہ فرماتے ہوئے سنا کہ جو شخص صبح کے وقت کوئی اور چیز کھانے سے پہلے سات عجوة کھجوریں کھائے گا اس کو اس دن کوئی زہر اور جادو نقصان نہیں پہنچائے گا“۔

عجدہ کھجور

عجوة مدینہ منورہ کی کھجوروں میں سے ایک قسم ہے جو صحابی سے بڑی اور مائل بہ سیاہی ہوتی ہے یہ قسم مدینہ منورہ کی کھجوروں میں سب سے عمدہ اور اعلیٰ ہے۔

کئی قسم کے زہر کا علاج

حدیث پاک میں زہر کے علاج کا ذکر آیا ہے تو اس زہر کی وضاحت ضروری ہے ”زہر“ سے مراد وہی زہر ہے جو مشہور ہے (یعنی وہ چیز جس کے کھانے سے آدمی مر جاتا ہے) یا سانپ، بچھو اور ان جیسے دوسرے زہریلے جانوروں کا زہر بھی مراد ہو سکتا ہے۔

وحی کے ذریعے خبر ہونا

مذکورہ خاصیت (یعنی دافعِ ضرر ہونا) اس کجگور میں حق تعالیٰ کی طرف سے پیدا کی گئی ہے جیسا کہ قدرت نے از قسم نباتات دوسری چیزوں (جڑی بوٹیوں وغیرہ) میں مختلف اقسام کی خاصیتیں رکھی ہیں۔ یہ بات آنحضرت ﷺ کو بذریعہ وحی معلوم ہوئی ہوگی کہ (عجودہ) کجگور میں یہ خاصیت ہے یا یہ کہ آنحضرت ﷺ کی بدعا کی برکت سے اس کجگور میں یہ خاصیت ہے۔ عجودہ کا درخت آنحضرت ﷺ نے اپنے دست مبارک سے لگایا۔

علامہ ابن اثیری کا قول

علامہ ابن اثیری کہتے ہیں کہ عجودہ صیہانی سے بڑی ہے اس کا درخت خواہی کریم اے اپنے دستِ اطہر سے لگایا تھا:

”ضرب من التمر اکبر من الصیہانی وهو مما غرسه المصطفیٰ بیده فی
المدينة“

سات کے عدد میں حکمت

جہاں تک سات کے عدد کی تخصیص کا سوال ہے تو اس کی وجہ شرع کے علاوہ کسی کو معلوم نہیں بلکہ اس کا علم توقیفی ہے۔ یعنی آنحضرت ﷺ سے ۳ صحت پر موقوف ہے کہ آپ اے سات ہی کا عدد فرمایا اور سننے والوں نے اسی کو نقل کیا نہ تو آنحضرت نے اس کی تخصیص کی وجہ بیان فرمائی اور نہ سننے والوں نے دریافت کیا۔

سات عدد کے متعلق علامہ ابن قیم کی تحریر

کتب کثیرہ کے مصنف حافظ ابن قیم جوزئی سات کے عدد کی حدت بیان فرماتے ہوئے رقمطراز ہیں:

”وہ گنتی سات عدد کی بات تو اس کو حساب اور شریعت دونوں میں خاص مقام حاصل ہے خدا تعالیٰ نے سات آسمان بنائے سات زمین پیدا کیں بیٹنے کے سات دن مقرر فرمائے انسان کی اپنی تخلیق سات مرحلوں میں ہوئی خدا تعالیٰ نے اپنے گھر کا طواف اپنے بندوں کے ذمہ سات چکروں سے شروع کیا سہمی بین الصفا والہرۃ کے چکر بھی سات مرتبہ شروع کئے عیدین کی تکبیریں سات ہیں سات برس کی عمر میں بچوں کو نماز پڑھنے کی ترغیب دالانے کا حکم ہوا حدیث میں ہے۔

”مروہم بالصلاۃ وہم سبع سنن“۔

یعنی اپنے بچوں کو سات سال کی عمر میں نماز پڑھنے کا حکم دو۔
پیغمبر خدا ﷺ نے اپنے مرض میں سات مشکیزہ پانی سے غسل رات کے لئے فرمایا خدا نے قوم عاد پر طوفان سات رات تک جاری رکھا۔
رسول اللہ ﷺ نے دعا فرمائی کہ خدائے پاک! میری مدد فرما ایسے سات سے جیسے سات حضرت یوسف علیہ السلام کو عطا فرمائے تھے۔

خدا کی طرف سے صدقہ کا ثواب جو صدقہ دینے والوں کو ملے گا سات بالیوں سے (جو ایک دانہ سے آگتی ہیں جن میں سو سو دانے ہوں) تشبیہ دی اور وہ

خواب جو حضرت یوسف علیہ السلام نے دیکھا اس میں سات بالیاں ہی نظر آئی تھیں اور جن سالوں میں کاشت نہایت عمدہ ہوئی وہ سات سال تھے اور صدقہ کا اجر سات سو گنا تک اور اس سے بھی زائد۔ سات کے ضرب کے ساتھ ملے گا۔

اس سے اندازہ ہوا کہ سات کے عدد میں ایسی خاصیت ہے جو دوسرے عدد کو حاصل نہیں اس میں عدد کی ساری خصوصیات مجتمع ہیں اور اطباء کو سات کے عدد سے خاص ربط ہے۔

خصوصیت سے ایام بحران میں بقراط کا مقولہ ہے کہ دنیا کی ہر چیز سات اجزاء پر مشتمل ہے۔

ستارے سات ایام سات بچہ کی طفولیت کی عمر سات پھر مہی چودہ سال پھر مراثق پھر جوان پھر کبولت پھر شیع پھر ہرم اور خدائے پاک ہی کو اس عدد کے مقرر کرنے کی حکمت معلوم ہے اس کا وہی مطلب ہے جو ہم نے سمجھایا اس کے علاوہ کوئی معنی ہے اور اس عدد کا نفع خاص اس چھوہارے کے سلسلے میں جو اس مرض مقدس کا ہو اور اس علاقے کا جو جادو اور زہر سے دفاع کرتا ہے اس کے اثرات اس کے کھانے کے بعد روک دیئے جاتے ہیں۔

کعبور کے اس خواص کو اگر بقرط و جالینوس وغیرہ اطباء بیان کرتے تو اطباء کی جماعت آنکھ بند کر کے تسلیم کر لیتی اور اس پر اس طرح یقین کرتی جیسے نکلتے آفتاب پر یقین رکھتی ہے حالانکہ یہ اطباء خواہ کسی درجہ کے عاقل ہوں وہ جو کچھ بھی کہتے ہیں وہ ان کی رسا عقل اور انکل یا گمان ہوتا ہے۔

ہمارا پیغمبر جس کی ہر بات یقینی اور قطعی اور کھلی دلیل وحی الہی ہو اس کا قبول و تسلیم کرنا تو بہر حال ان اطباء سے زیادہ حسن قبولیت کا مستحق ہے نہ کہ اعتراض کا

مقام ہے اور زہری دافع دو میں بھی بالاعتیاد اثر انداز ہوتی ہیں، بعض بالخصوص اثر انداز ہوتی ہیں۔

عجوة میں شفاء

”عن عائشة أن رسول الله اقال ان في العجوة شفاء وانها ترياق اول البكرة“

ترجمہ: ”حضرت عائشہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ نے فرمایا ”عالیہ کی عجوة کھجوروں میں شفا ہے اور وہ زہر وغیرہ کے لئے تریاق کی خاصیت رکھتی ہیں جب کہ اس کو دن کے ابتدائی حصہ میں (یعنی نہارتہ کھایا جائے)۔“

عالیہ کی عجوة میں شفا

مدینہ منورہ کے اطراف قبا کی جانب جو علاقہ بلندی پر واقع ہے، وہ عالیہ یا عوالی کہلاتا ہے، اسی مناسبت سے ان اطراف میں جتنے گاؤں اور دیہات ہیں ان سب کو عالیہ یا عوالی کہتے ہیں اسی سمت میں نجد کا علاقہ ہے اور اس کے مقابل سمت میں جو علاقہ ہے وہ نیشکی ہے اور اس کو سائلہ کہا جاتا ہے۔

اس سمت میں ”تہامہ“ کا علاقہ ہے اس زمانہ میں عالیہ یا عوالی کا سب سے نزدیک والا گاؤں مدینہ سے تین یا چار میل اور سب سے دور والا گاؤں سات یا آٹھ میل کے فاصلہ پر واقع تھا۔

”عالیہ کی عجوة میں شفا ہے“ کا مطلب یا تو یہ ہے کہ دوسری جگہوں کی عجوة

کھجوروں کی بہ نسبت عالیہ کی عجوة کھجوروں میں زیادہ شفا ہے یا اس سے حدیث سابق کے مطلق مفہوم کی تفسیر مراد ہے یعنی پچھلی حدیث میں مطلق عجوة کھجور کی جو تاثیر و خاصیت بیان کی گئی ہے اس کو اس حدیث کے ذریعہ واضح فرمادیا گیا ہے کہ مذکورہ تاثیر و خاصیت عالیہ کی عجوة کھجوروں میں ہوتی ہے۔

تریاق "ت" کے پیش اور زبردنوں کے ساتھ آتا ہے وہ مشہور دوا ہے جو رافع زہر وغیرہ ہوتی ہے۔

عجوة میں دوران سر سے شفا

ام المؤمنین حضرت عائشہ صدیقہ عجوة کھجوروں کو دوران سر (جو بہت مشہور مرض ہے) کے لئے استعمال کرنے کا حکم فرمایا کرتی تھیں

عجوة کی دائمی خاصیت

حافظ ابن حجر عسقلانی فرماتے ہیں کہ عجوة کی یہ خصوصیات صرف زمانہ مبارک نبویہ کے ساتھ ہی مقید نہیں بلکہ عمومی اور دوا می ہیں

قلب کے مرض کی شفا عجوة کے ذریعہ

"عن سعد قال مرضت مرضاً اتانى النسي منسى يعودنى فوضع يده بين
 ثديي حتى وجدت بردها في فؤادي وقال انك رجل مفنود انت الحارث
 بن كلدة اخا ثقيف فانه رجل يتطبب فلما اخذ سبع تمرات من عجوة
 المدينة فليج هن بواهن ثم ليلدك بهن."

ترجمہ: ”حضرت سعدؓ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ میں شدید بیمار ہوا، آپ ﷺ میری میادت کے لئے تشریف لائے اور آپ ﷺ نے اپنا دست مبارک میری پھاتوں کے درمیان رکھا اور اتنی دیر تک رکھا کہ میں نے اپنے قاب میں آپ ﷺ کے دست مبارک کی خنکی (ٹھنڈک) محسوس کی اس کے بعد آپ ﷺ نے فرمایا: تم کو قلب کی شکایت ہے، جاؤ، حارث بن کلدہ کے پاس جا کر اپنا علاج کراؤ جو بنو ثقیف کا بھائی ہے اور وہ طبیب ہے، پس اسے چاہئے کہ مدینہ طیبہ کی سات کھجوریں لے کر اور انہیں ان کی گھٹلیوں سے پی لے اور ان کا مالیدہ سا بنا کر تمہارے منہ میں ڈالے۔“

عجوة میں جنون سے شفا ہے

”قال رسول اللہ ﷺ العجوة من الجنة وهي شفاء من الجنة.“
ترجمہ: ”آپ ﷺ نے فرمایا: عجوة جنت سے ہے اور اس میں جنون سے شفا ہے۔“

عجوة جنت کی کھجور ہے

”عن ابی ہریرۃ قال: قال رسول اللہ ﷺ العجوة من الجنة وما فیہا شفاء من السم والکماة من المن وماءها شفاء للعین.“
ترجمہ: ”حضرت ابو ہریرہؓ کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: عجوة جنت کی

کھجور ہے اور اس میں نہر سے شفاء ہے اور کمرہ (کنفی) من (کی ایک قسم) اور اس کا پانی آنکھ کے لئے شفاء ہے۔

مفہوم حدیث

”عجوة جنت کی کھجور ہے“ کا مطلب یا تو یہ ہے کہ عجوة کی اصل جنت سے آئی ہے یا یہ کہ جنت میں جو کھجور ہوگی وہ عجوة ہے اور یا یہ کہ عجوة ایسی سودمند اور راحت بخش کھجور ہے گویا وہ جنت کا میوہ ہے زیادہ صحیح مطلب پہلا ہی ہے۔

عجوة جنت کا میوہ ہے

ایک روایت میں ہے کہ ”العجوة من فاكهة الجنة“ یعنی عجوة جنت کا میوہ ہے ان روایات میں عجوة کی برکت اور اس کی منفعت میں مبالغہ مقصود ہے کہ عجوة جنت کا میوہ ہے اور جنت کا کھانا تعب و تکلیف کو دور کرتا ہے۔

علامہ ابن قیم جوزی اسی حدیث کو نقل فرما کر تحریر فرماتے ہیں: بعض لوگوں کا خیال ہے کہ اس عجوة سے مراد مدینہ منورہ کی عجوة کھجوریں ہیں جو وہاں کی کھجور کی ایک عمدہ قسم ہے حجازی کھجوروں میں سب سے عمدہ اور مفید ترین کھجور ہے یہ کھجور کی اعلیٰ قسم ہے انتہائی لذیذ اور مزیدار ہوتی ہے جسم اور قوت کے لئے موزوں ہے تمام کھجوروں سے زیادہ رس دار لذیذ اور عمدہ ہوتی ہے۔

جنت کی تین چیزیں

زمین پر تین چیزیں جنت کی ہیں

حضرت ابو ہریرہؓ کی روایت میں ہے:

”ليس من الجنة في الارض شئ الا ثلاثة اشياء: غرس العجوة والحجر، وواق تنزل في الفرات كل يوم بركة من الجنة.“
ترجمہ: ”زمین پر جنت کی چیزوں میں سے تین چیزوں کے علاوہ کچھ نہیں: ۱: عجوہ کھجور کا پودا (درخت) ۲: حجر اسود ۳: اور وہ برکت کی مقدار کثیر جو روزانہ جنت سے دریائے فرات پر اترتی ہے۔“

عجوہ جنت کا میوہ ہے اس کے متعلق مختلف روایتیں ہیں

’ایک روایت میں “العجوة من فاكهة الجنة“ عجوہ جنت کا میوہ ہے
’ایک روایت میں ہے: “العجوة والصخرة والشجرة من الجنة اور
(بیت المقدس کا) پتھر (چٹان) اور (بیعت رضوان والا) درخت جنت سے ہیں۔

حدیث کا مفہوم

علامہ عبد الرؤف مناوی اس حدیث کی شرح میں فرماتے ہیں:
”یہ عجوہ شکل و صورت و نام میں جنت کے عجوہ کے مشابہ ہے
لذت اور حرہ میں مشابہ نہیں اس لئے کہ جنت کا کھانا دنیوی
طعام کے مشابہ نہیں۔“

عجوة حضور ﷺ کا محبوب پھل

"عن ابن عباسؓ كان أحب التمر إلى رسول الله العجوة".
”حضرت عبداللہ ابن عباسؓ فرماتے ہیں کہ تمر کی تمام قسموں میں
محبوب ترین رسول اللہ ﷺ کے نزدیک عجوة تھی۔“



کتاب خانہ | Facebook